

Pomoc w przygotowaniu Dnia Zdrowia

Dzień zdrowia odbył w naszej szkole 6 kwietnia. W ramach tego dnia uczniowie kl. IV-VI oglądali film przedstawiający 10 zasad dbania o zdrowie, a po jego obejrzeniu wykonywali plakaty pt. „Recepta na zdrowie”. Natomiast uczniowie kl. VII-VIII obejrżeli film edukacyjny przedstawiający cechy czerniaka, a także sposoby zabezpieczania się przed tym nowotworem złośliwym. Po zapoznaniu się z filmem wykonywali plakaty, na których ilustrowali „Złote zasady ochrony skóry przed czerniakiem”. Wolontariusze w ramach tego dnia częstowali uczniów na przerwach "ZDROWYMI PRZEKĄSKAMI" (szaszłyki owocowe i warzywne). Poczęstunek był również w budynku obok - dla klas I - II. W ramach dbania o zdrowie wolontariuszki poprowadziły "trening na stepie", do którego zachęcały uczniów.

Na świetlicy dolnej i górnej - w ramach zajęć świetlicowych - dzieci pod kierunkiem wychowawcy świetlicy uczestniczyły w pogadance nt.: "Jak dbać o zdrowie?". Następnie wykonywały kolorowanki lub plakaty zachęcające do dbania o zdrowie. Dodatkowo uczyły się piosenek z gestykulacją pt: "Witaminki", "Olimpiada w Jarzynie" i "Gruszka". To był naprawdę miły dzień, podczas którego można było się dowiedzieć wiele ciekawych i ważnych rzeczy dotyczących dbania o zdrowie.



